



7 HÁBITOS

De una mujer llena de:

AMOR PROPIO, SEGURIDAD Y CONFIANZA



1.

EL AMOR PROPIO ES TAN IMPORTANTE COMO LA COMIDA, EL AGUA, LA LUZ, LA CONEXIÓN A INTERNET...

EL AMOR PROPIO NO SOLO TE PERMITE MANIFESTAR MÁS RÁPIDO LO QUE QUIERES, TAMBIÉN VERTE CON OTROS OJOS, Y CUANDO ESO PASA, EMPIEZAS A SENTIRTE MEJOR QUE NUNCA, SEGURA DE TI MISMA, Y CON LA CONFIANZA PARA TOMAR TUS PROPIAS DECISIONES SIN IMPORTAR SI A LOS DEMÁS LES PARECE CORRECTO O NO.

Y NO SOLO TOMAR TUS PROPIAS DECISIONES, SI NO LLEVARLAS A CABO HASTA EL FINAL.

POR OTRO LADO, EL AMOR ES LA FUERZA CREADORA DEL UNIVERSO, SI PUDIERAS ENVOLVERLO TODO EN AMOR, TU VIDA SERÍA INCREÍBLE, YA QUE, DICHO DE OTRO MODO, EL UNIVERSO UTILIZA COMO PRIMER INGREDIENTE PARA CUALQUIER CREACIÓN EL AMOR.

POR ESTO, CUALQUIER COSA QUE NO ESTÉ BIEN EN TU VIDA: SALUD, DINERO, AMOR, ETC... SE PUEDE SOLUCIONAR DESDE EL AMOR PROPIO. Y CUANDO TÚ TE LLENAS DE AMOR, TODA TU VIDA LO HACE Y CON ELLO TODAS TUS RELACIONES, INCLUIDA LA QUE TIENES CON EL DINERO. Y TU SALUD, ENERGÍA Y VITALIDAD AUMENTAN NOTABLEMENTE.

¡Y TODO TU MUNDO EMPIEZA A CAMBIAR COMO POR ARTE DE MAGIA!

PERO NO ES MAGIA, ES UNA LEY UNIVERSAL. HA CAMBIADO LA PIEZA QUE LE DA SENTIDO A TU VIDA, TÚ.

@kmerimentedereina



HÁBITO 1

NO TEMES ESTAR SOLA:

No puedes sentirte mal por estar sola jamás. Eso no es Amor propio y hasta que no aprendas a disfrutar de tu compañía no podrá llegar nadie que lo haga.

Quizás por eso, las personas que llegan a tu vida te pueden hacer sentir más vacío o incluso hacerte daño.

Todo nuestro exterior es un reflejo de quién somos, por eso debes empezar por ti para que todo lo demás cambie.

¿Sabes por qué creemos que todo nos sucede a nosotras? Porque somos el “ombligo” de nuestro mundo y es así.

De nosotras depende nuestra vida, en ti empieza y termina todo lo que tienes y vives:

- En ti empieza el amor y termina el desamor.
- En ti empieza la salud y termina la enfermedad.
- En ti empieza la riqueza y termina la escasez.
- En ti empieza la paz y termina la crispación.

Y a la inversa en todo.

@kmerimentedereina

2.

HÁBITO 2

NUNCA PERSIGUES A UN HOMBRE:

Si eres de las que crees que no pasa nada por ir detrás de un hombre, que estamos en una era moderna y que las cosas funcionan de forma diferente, (a no ser que se trate de un hombre mega, ultra, súper tímido), no le estás haciendo ningún favor, ni a ti tampoco.

Entiende que el hombre tiene un rol y la mujer otro y no lo debemos cambiar.

Igual que no podemos hacer que sean ellos los que den a luz a un bebé, hay otras cosas que no deberíamos tocar.

Y si alguna vez has ido detrás de un hombre te habrás dado cuenta de que no te dió lo que pedías, pasó de ti, no actuó del todo bien, o se alejó...

El otro día estaba hablando con una amiga mía que está soltera y ella cada vez que conoce a un hombre le pregunta por sus experiencias con otras mujeres. Y me contó como la gran mayoría le dice lo "pesadas que son las mujeres" con ellos.

Asi que no pierdas tu tiempo y energía en perseguir a nadie cuando tienes el poder de atraerlo todo.

@kmerimentedereina

3.

HÁBITO 3

NO TIENES MIEDO DE PONER TUS LÍMITES:

Incluso te sale de forma natural, si es NO, es NO. No importa si es tu madre, padre, hermano/a, pareja, amistades, incluso a tu jefe (si lo tienes).

Lo mejor de poner límites es no decirlos, basta con que tú los tengas claros y sepas cuando los han pasado para decir "hasta aquí".

Y te prometo que no vas a perder nada, en todo caso, te perderán a ti. Porque cualquier cosa o persona a la que tengas que decir "hasta aquí", te está haciendo ganar si lo pierdes.

Y lo que es para ti, aceptará cualquier límite con tal de no perderte. Recuérdalo.

Lo más importante para poner límites es saberlos, ¿Sabes cuáles son tus límites?, ¿Los tienes?

Aquí te dejo algunos ejemplos:

• ¿Sabes cómo no te gusta que te hablen? ¿O lo permitirías solo porque es X persona importante en tu vida?

• ¿Sabes lo que permites y lo que bajo ningún concepto permitirías en una relación?

• En una cita, ¿Llegas hasta el final solo por si piensa que eres una estrecha, aunque no estás nada cómoda ahí?

@kmerimentedereina

4.

HÁBITO 4

NO TE MEZCLAS CON CUALQUIERA:

Sé que puede parecer feo y superficial, pero nada más alejado de la realidad.

Si tú quieres volar alto como un águila y te rodeas de perdices, no llegarás muy lejos. Todo se pega en esta vida, incluso eso.

Tienes que ser muy selectiva en con quien pasas tu tiempo y compartes tu energía.

• Imagina que quieres ser una mujer positiva, alegre, apasionada... pero te juntas con personas que solo hablan de lo mal que está el mundo y lo mal que les va todo.

• ¿Qué crees? Te arrastrarán a su terreno, y ser muy fácil para ti volver a caer porque es lo que conoces, de dónde vienes.

Por ley de atracción tampoco te vas a sentir bien ahí porque ya no estarán en tu frecuencia de vibración.

Así que no te cortes y decide con inteligencia.

¡RODÉATE DE BUENA VIBRA!

@kmerimentedereina

5.

HÁBITO 5

TE DESCONECTAS:

Quizás lo hayas escuchado, pero aprender a desconectar es la mejor forma de conectar.

Que no dejes de pensar en algo es una falta de Amor propio porque te estás machacando tú sola.

Y déjame decirte, eso no hará que se resuelva antes, le estás dando tu energía y lo que estás haciendo es que crezca cada vez más.

Aprende a soltar, desconecta, ríndete, es maravilloso, déjasele al Universo, él se encarga de todo por ti.

Te recomiendo que pases tiempo en la naturaleza, escribe, haz algo que te apasione, un hobby...

Todo eso te desconecta y es muy importante para tener claridad entre otras cosas.

Quiero que sepas que no es malo que dejes de preocuparte por todo. Parece que estar preocupada por algo que no está bien en tu vida ahora, es lo normal. Pero, ¿y si eso es lo que no permite que la solución llegue a ti?

Cuestionatelo todo, incluyendo todo lo que te digo. Y si algún método no ha funcionado en tu vida, quizás haya que cambiar la fórmula para que funcione.

Desconecta un ratito cada día y verás como la vida empieza a verse y sentirse diferente.

@kmerimentedereina

6.

HÁBITO 6

TE TOMAS TIEMPO PARA TI CADA DÍA:

Todo es secundario, porque tú y tu bienestar sois tu prioridad.

Lo creas o no, pasar tiempo contigo misma mientras te miras en un espejo y te maquillas o desmaquillas, te pones tus aceites o cremas, eliges un buen outfit o te pones el pijama, te hará sentir muy bien y reforzará tu Amor por ti.

Esos minutos han de aprovecharse bien: para decirte lo bonita que eres, para honrarte y honrar el templo de tu alma, para darte la enhorabuena por todo lo que has superado y conseguido, para recordarte tus virtudes y avances.

Y no importa si es mucho o poco, lo que importa es que estás aquí, más sabia, más fuerte, más inteligente, más empática, con más corazón y compasión (entre otras muchas cosas), gracias a todo eso.

Eres más humana y el mundo necesita todo eso que tienes para dar.

Y todo eso saldrá cuando tu amor por ti sea tan grande, que no necesitarás más claves porque tú las serás todas.

@kmerimentedereina

7.

HÁBITO 7

ERES AGRADECIDA Y DE CORAZÓN:

¿Por qué debo ser agradecida si ahora las cosas no son como quiero?

• Por un día más que puede ser increíble si tú quieres.

• Porque puedes ver el mundo gracias a que tienes dos ojos y el sentido de la vista.

• ¿Tienes un techo cada noche?, ¿Tienes comida que te gusta en la nevera?, ¿Tienes dos piernas que te hacen independiente y te permiten ir a cualquier lugar, conducir, patinar, bailar, nadar..?

Por un momento, piensa de verdad en todas las personas que no tienen nada de eso, porque las hay. Pero tú las tienes, entre muchísimas cosas más!

Sé agradecida por el mujeron en el que te has convertido o estás en proceso de convertirte (y no te sientas mal porque todas hemos pasado por un proceso similar).

Puedes sentir que no sabes quién eres o quieres ser, o que no “encuentres tu identidad”, y eso forma parte del proceso que te comentaba y también pasará.

La gratitud te ayudará, verás como todo empieza a volverse más liviano. Sé agradecida por ti, por quien eres.

Agradece por ser tú y la vida te devolverá todo eso multiplicado.

8.

@kmerimentedereina

¡ENHORABUENA POR HABER LLEGADO HASTA AQUÍ

Espero que toda esta poderosa información te haya ayudado y te haya aportado claridad y orientación si no la tenías.

Como has visto, el amor propio es mucho más que arreglarte cada día o comprarte cosas, el amor propio real viene de lo más profundo de tu ser y esto que te he compartido aquí es solo un 1% de todo lo que tengo que contarte.

Y todo esto me tocó aprenderlo y ponerlo en práctica, ya que durante 25 años de mi vida, las palabras autoestima y amor propio ni siquiera existían, no tenía ni la más mínima idea de lo que esto podía cambiar mi vida.

Somos creadoras de nuestra vida literalmente, pero sin amor propio todo tarda mucho y es un esfuerzo, la vida es de color gris y muchas cosas te superarán y terminarás deteniéndote por miedo o dudas sobre ti misma.

Mi vida no fué nada fácil desde mi infancia pero estaba cómoda, fué en el peor momento de mi vida, en el que todo se derrumbó por completo y mi vida pendía de un hilo, que tomé la decisión de amarme como nunca lo había hecho, me elegí, y el Universo me abrió las puertas de todo lo que quería.

Aunque no lo parezca, está totalmente relacionado el amor propio y tus creaciones/manifestaciones porque como te comenté el Universo todo lo crea desde el Amor.

Quiero pedirte un favor, ya que me ayudarías muchísimo a seguir mejorando, dejándome un comentario con tu opinión sobre lo que te ha parecido "LOS 7 HÁBITOS DE UNA MUJER LLENA DE AMOR PROPIO, SEGURIDAD Y CONFIANZA".

@kmerimentedereina

9.

¡TENGO UNA SORPRESA MÁS!

Si quieres seguir este precioso camino hacia el Amor más increíble y el mayor bienestar del que jamás hayas imaginado, te espero en mi nuevo programa Reina de Corazones♥

Donde aprenderás a tener un amor propio tan fuerte y bonito por ti y por la vida, que nada ni nadie podrá romperlo nunca, (eso es lo bonito del Amor verdadero).

También aprenderás múltiples herramientas para mejorar tu estado de ánimo y elevar tu vibración y podrás autorregularte tú misma para que no vuelvas a caer en la negatividad y todo llegue a ti de forma fácil.

Pero hay más, también te comparto las claves para volver loco a cualquier hombre y nunca más tengas que perseguir.

Vas a experimentar como por arte de magia todas tus relaciones cambian, incluso puedes ver mejoras en tu relación con el dinero.

Reina de corazones es la versión 8.0 de Amor de Reina es la súper actualización de Amor de Reina!

Si estás lista, *aquí te dejo esta súper oferta solo por 5 días:*

- Al comprar Amor de Reina, te llevas incluido Reina de Corazones y no tendrás que pagar nada más. El contenido de Reina de Corazones lo verás incluido el día 13/07, y no tendrás que hacer nada.

- Aquí tienes el enlace:

<https://www.mentedereina.com/curso-amor-de-reina>

Si lo pegas o copias en Google te saldrá la página directamente.

@kmerimentedereina

10.



LO ÚLTIMO QUE QUIERO DECIRTE

Y recuerda, nunca estás sola, el Universo está contigo, te cuida y te protege, de hecho, él está muy, muy cerca de ti, mucho más de lo que te crees. Pero eso te lo cuento en otro lugar.

Quiero enseñarte el significado del Amor de verdad porque yo no lo conocí durante muchos años de mi vida y todas mis relaciones, incluida la mía conmigo misma, eran toxiquísimas, ¿y sabes lo peor? Que pensaba que era lo normal...

Que sepas que todas somos una, no hay ninguna diferencia entre tú y yo, ni nada que nos separa más que un cuerpo diferente, pero somos lo mismo y tu bienestar es mi bienestar y viceversa.

Por eso, tú y yo que sabemos esto, tenemos el deber de ser bienestar, paz, alegría, felicidad, buenas vibras, amor... para poder impregnar al mundo y a todo y todos los que nos rodean de eso.

Esa es la mejor forma de cambiar el mundo, es el mejor grano de arena que puedes aportar, porque contagiarás a todo el mundo y te verán como una mujer increíblemente especial y ese es el mejor piropo que te pueden decir, te lo aseguro.

Y recuerda que siempre, siempre, siempre lo mejor está por llegar.

¡TE AMO!

Meri.

@kmerimentedereina

11.

